ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Grupo de apoyo para mujeres encuentro 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 11-11-2025	**HORA DE INICIO: 1**:00 pm	**HORA FIN:** 03:30 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:

- Acuerdos grupales
- Paseo del género.
- Mitos y realidades de la violencia.
- Identificación de tipos de violencia.
- Ciclo de la violencia.
- Cierre y retroalimentación grupal.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Facilitar un espacio de reconocimiento personal y colectivo que permita a las mujeres identificar situaciones de violencia en sus vidas, comprender sus expresiones y cuestionar creencias que las naturalizan.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro inició con una dinámica de presentación breve donde cada participante compartió su nombre y expectativas frente al proceso. Posteriormente, de manera participativa se construyeron las reglas del grupo para garantizar un espacio respetuoso, seguro y confidencial.

Acuerdos: Respetar la palabra de cada participante, evitar los juicios y señalamientos. No desestimar los sentimientos o acciones de la persona que comparte su experiencia.

Posterior a esto se realizó la aplicación del pretest y del instrumento de detección del riesgo específico de mujeres que son víctimas de violencia intrafamiliar, el cual fue socializado en grupo debido a que las participantes no contaban con una apropiación amplia del español y algunas no podían leer. De acuerdo con la situación se realizo acompañamiento en la

aplicación del instrumento y se conto con la participación del medico Tradicional Edilio Ramos, quien explico los ítems de los instrumento en Dilecto.

Se realizó la actividad el “Paseo del género”, en el cual las mujeres reflexionaron sobre los mandatos, roles y estereotipos que han determinado su vida y sus relaciones dentro del resguardo y como mujeres indígenas, algunas de las participantes contaron experiencias desde la crianza y en sus familias.

Se continuó con la actividad de “Mitos y Realidades”, mediante una serie de afirmaciones analizadas en plenaria. Este ejercicio permitió identificar creencias normalizadas que justifican o encubren la violencia contra las mujeres. Se evidenció comprensión crítica frente a estos discursos. Como por ejemplo “Las mujeres golpeadas se quedan porque les gusta” en el cual la mayoría de las participantes mencionaron que a nadie le gusta que le peguen, donde se puso de ejemplo cuando ellas estaban pequeñas, expresando que no les gustaba que las castigaran o les pegaran y siendo adultas y con mayor comprensión de la vida, siguen sintiendo y pensando que no es bueno ser golpeadas por nadie y menos por sus parejas.
Otro de los mistos que abrió la reflexión y participación fue “Esto es la voluntad de Dios y nadie se debe de meter”. Las participantes manifestaron que Dios no es castigador y que no se debe usar su nombre para hacer cosas malas. Se reflexiono sobre su capacidad de decidir sobre la propia realidad y como las decisiones que cada una toma la llevara al lugar donde quiere y desea estar, aunque a veces las situaciones sean complejas de afrontar.

Posteriormente, se desarrolló la lluvia de ideas “¿Qué es violencia para mí?”, donde las participantes identificaron manifestaciones vividas, emociones asociadas y significados propios. Las participantes dieron ejemplos solo de agresiones físicas, como golpes con objetos y estrujones.
Se Explico durante el encuentro que las palabras también son agresiones.

Con esta información se clasificaron las violencias en física, emocional, sexual y patrimonial, ampliando el conocimiento desde lo experiencial y lo conceptual.

El encuentro cerró con la explicación del ciclo de la violencia y sus fases, permitiendo que varias asistentes reconocieran estos patrones en historias propias o cercanas.

Finalmente, las participantes expresaron cómo se sintieron en el encuentro y se programó el horario del siguiente.

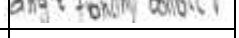
CONCLUSIONES

- Se generó un clima de confianza que fortalece la continuidad del proceso.
- Las mujeres identificaron diversas formas de violencia previamente naturalizadas.
- Se comprendieron los componentes del ciclo de la violencia.
- El grupo mostró disposición para continuar reflexionando y avanzando en su autonomía.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	11-11-2025
Participar de los encuentros concertados y cumplir las reglas colectivas acordadas	Grupo de Mujeres del resguardo la Albania	11-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Mujeres del Resguardo Indígena la Albania	Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 03:30 pm se da por terminada la reunión